LE HANDISPORT À L'USFTT

USF TENNIS DE TABLE



UN SPORT POUR TOUS

Le tennis de table est un sport accessible à tous, athlètes professionnels, personnes très âgées mais aussi à toutes les personnes ayant un handicap physique ou auditif, qu'elles soient debout ou nécessitant un fauteuil. On peut le pratiquer toute sa vie en adaptant le style de jeu à ses capacités physiques.

UNE SALLE ADAPTÉE

L'USFTT dispose d'une salle spacieuse de 1300m2 accessible facilement et par ascenseur pour les fauteuils en particulier.



MATÉRIEL SPÉCIFIQUE

Nous sommes équipés de matériels spécifiques : robots, lanceurs de balles, ramasseurs de balles entre autre.





RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Gymnase Léo Lagrange
Salle Decaudain
68, rue Eugène Martin
94120 Fontenay-sous-Bois
Email : contact.usftt@gmail.com
Téléphone : 06.51.39.35.70

PRATIQUE ENCADRÉE

Nos entraîneurs expérimentés sont formés sur tous types d'handicap pour encadrer les personnes dans leur pratique. La pédagogie est également adaptée à chacun.

LES BIENFAITS DU « PING »

Le tennis de table améliore l'activité cardio vasculaire, l'endurance et la respiration, il développe les réflexes, l'agilité et la coordination et favorise le renforcement musculaire.
Il permet de se dépenser tout en s'amusant. Il est particulièrement adaptée aux personnes qui doivent récupérer d'une maladie ou d'un accident.



Contact
Danijela Grkovic
Entraîneur USFTT



SPONSORISÉ PAR

NOUVEAU SITE INTERNET : HTTPS://USFTT.EU